

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 20 января 2023г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно рисовая с маслом	150
	Кофейный напиток	150
	Хлеб пшеничный	30
2 завтрак	Сок, яблоки	100/150
Обед	Салат морковный	40
	Суп гороховый на кур/бульоне	150
	Жаркое по домашнему	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
	Уплот.полдник	Запеканка из творога
	Чай сладкий	150
	Печенье	30

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»



Хисамова А.М.

Меню на 20 января 2023г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша пшенно рисовая с маслом	200
	Кофейный напиток	180
	Хлеб пшеничный	40
2 завтрак	Сок, яблоки	100/150
Обед	Салат морковный	60
	Суп гороховый на кур/бульоне	200
	Жаркое по домашнему	150
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
	Уплот.полдник	Запеканка из творога
	Чай сладкий	180
	Печенье	50